

Frageliste: Wie bereite ich mich auf ein Beratungsgespräch vor?

Damit das Beratungsgespräch für Sie möglichst erfolgreich verläuft, ist es hilfreich, sich vorher auf das **Gespräch vorzubereiten**. Wir haben hier für Sie eine Liste erstellt, die Ihnen eine **Orientierungshilfe** bieten kann, aber keinen Anspruch auf Vollständigkeit erhebt.

- **Was erhoffe ich mir von dem Gespräch?**
- **Welche Fragen möchte ich im Gespräch klären?**
- **Was möchte ich an meiner derzeitigen (beruflichen) Situation verändern?**
- **Was war mein bisheriger beruflicher Werdegang (Schulabschluss, Berufsausbildung, Studium, Praktika, bisherige berufliche Tätigkeiten, Fort- und Weiterbildungen...)**
 - **Über welche Bildungs- und Berufsabschlüsse verfüge ich?**
- **Welche meiner Interessen und Fähigkeiten (z.B. aus der Ehrenamtsarbeit, der Familienarbeit oder dem Hobby) möchte ich gerne in meinen zukünftigen beruflichen Alltag einbringen?**
- **Wie ist derzeit bei uns die Familienarbeit organisiert? Was müsste sich ändern, wenn ich wieder berufstätig wäre?**
- **Welche Unterlagen nehme ich zum Beratungsgespräch mit (Lebenslauf, Bescheinigungen...)?**

Ein Tipp: Wenn Sie darüber hinaus noch Fragen haben, notieren Sie sich diese auf einen Zettel, den Sie mit in das Beratungsgespräch nehmen.